

12 novembre 2022 / november 12 2022

20 ème édition / 20 th edition

SUNFUKIMANIA



KARATE SUNFUKI

GRANDS CHAMPIONS

POUR TOUT AGES ET CEINTURE

SUPERFIGHT JUNIOR ET ADULTE + BOURSES



Pour informations : Jonathan Milot (450) 477-8399



Karaté Sunfuki Terrebonne



Chers Senseï,

Il me fait un grand plaisir de vous inviter ainsi que vos élèves, à notre 20^{ème} tournoi ouvert d'arts martiaux soit le SUNFUKIMANIA 2022. Cet évènement à ne pas manquer, aura lieu au Complexe sportif Gilles Tremblay, 223 Rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y0B4. Venez-vous mesurer aux compétiteurs de différents styles d'arts martiaux.

Bienvenue à tous

Dear Senseï's and friends,

It's my pleasure to invite you and your students, to our 20th open martial arts tournament: The SUNFUKIMANIA 2022. This event, not to be missed, will be held at the Complexe sportif Gilles Tremblay, 223 Rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y0B4. Come compare your skills against competitors of different styles of martial arts.

Pour information contacter / For information contact

Shihan Jonathan Milot Tel : (450)477-8399 Courriel : terrebonne@karatesunfuki.com

LIEU : Complexe sportif Gilles Tremblay

223 rue Jacques Plante, Repentigny, Qc, J5Y 0B4

Horaire des évènements / Schedule of events

12 novembre 2022 / November 12 2022

- 8h30 a.m. : Inscription / Registration
- 9h00 a.m. : Réunion des arbitres / Referees meeting
- 9h30 a.m. : Commencement des divisions couleurs / Colors belts divisions
- 12h30 p.m. : Superfight junior
- 13h00 p.m. : Commencement des divisions ceintures noires / Black belts divisions

****Un horaire plus précis vous sera envoyé par courriel pour vos divisions****

**** we could send modifications on the schedule, please accept emails****

Alors veuillez accepter et cocher l'acceptation de courriel lors de l'inscription merci

PRÉ-INSCRIPTION / PRE-REGISTRATION à /at karatesunfuki.com/évènements

55,00\$: 1 événement + 10,00\$ chaque événement additionnel

Avant le 9 novembre 2022 / Before November 9 2022

SPECTATEUR / SPECTATOR : 10,00\$

6 ans et - GRATUIT / 6 years and under FREE

**** Afin d'obtenir un registre des présences, nous vous demandons de bien vouloir vous procurer vos billets en ligne à karatesunfuki.com/évènements****

**** In order to obtain a attendance log, please purchase your tickets online at karatesunfuki.com/event****

Pour toute passe de coach, veuillez envoyer la demande par courriel à terrebonne@karatesunfuki.com

INSCRIPTION À LA PORTE / REGISTRATION AT THE DOOR

65,00\$: 1 événement + 15,00\$ chaque événement additionnel

SUPERFIGHT : 25,00\$

Suite à mon admission à cet événement athlétique, je déclare pour moi-même, mes héritiers, mes exécuteurs et mes administrateurs que je renonce à toute poursuite contre les centres de Karaté Sunfuki Inc. et ou ses divisions administratives, officiers, agents, représentants, successeurs et ou délégués et contre aucun des participants pour le ou les dommages qui pourraient me survenir lors du déroulement de cet événement athlétique.

Signature : _____ Date : _____

GRAND CHAMPION BOURSES ET TROPHÉES

ADULTES

- COMBAT HOMME CEINTURE NOIRE 18 - 29 ANS : \$200 + COUPE
- COMBAT HOMME CEINTURE NOIRE 30 ANS ET PLUS : \$200 + COUPE
- COMBAT FEMME CEINTURE NOIRE 18 ANS ET PLUS : \$200 + COUPE
- KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL HOMME
CEINTURE NOIRE 18 ANS ET PLUS :\$200 + COUPE
- KATA TRADITIONNEL ET ARMÉ TRADITIONNEL FEMME
CEINTURE NOIRE 18 ANS ET PLUS :\$200 + COUPE
- KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON \$200 + COUPE

- KATA MIXTE COULEUR : \$200 + COUPE

JUNIORS 100\$ carte cadeaux + TROPHÉE

COULEUR

- KATA COULEUR 7 ANS ET -
- KATA TRADITIONNEL, ARME TRADITIONNEL COULEUR 8 À 11 ANS
- KATA TRADITIONNEL, ARME TRADITIONNEL COULEUR 12 À 17 ANS
- KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON COULEUR 8 À 11 ANS
- KATA OUVERT/OPEN FORM, ARME OUVERT/OPEN WEAPON COULEUR 12 À 17 ANS

NOIRE

- KATA CLASIQUE, HARDSTYLE ET ARMÉ TRADITIONNEL 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE
- KATA CLASIQUE, HARDSTYLE ET ARMÉ TRADITIONNEL 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE
- KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARMÉ OUVERT/OPEN WEAPON 12 ANS ET – CEINTURE NOIRE
- KATA OUVERT/OPEN FORM ET ARMÉ OUVERT/OPEN WEAPON 13 À 17 ANS CEINTURE NOIRE

SUPERFIGHT

- 10 ANS ET - FILLE = 100\$
- 10 ANS ET- GARCON = 100\$
- 11-12 ANS FILLE = 100\$
- 11-12 ANS GARCON = 100\$
- 13 À 15 ANS FILLE = 100\$
- 13 À 15 ANS GARCON = 100\$
- 16 À 18 ANS FILLE = 100\$
- 16 À 18 ANS GARCON = 100\$

- FEMME = 200\$
- HOMME = 200\$

MINIMUM DE 4 COMPÉTITEUR POUR AVOIR ACCES À LA BOURSE

COULEURS / UNDER BELT

DIVISIONS JUNIORS / JUNIOR DIVISIONS

<p>Kata Traditionnel Mixte Traditional Form</p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-13 ans débutant 12-13 ans intermédiaire 12-13 ans avancé 14-15 ans débutant 14-15 ans intermédiaire 14-15 ans avancé 16-17 ans débutant 16-17 ans intermédiaire</p>	<p>Kata Armé Traditionnel Mixte Traditional Weapon</p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-13 ans débutant 12-13 ans intermédiaire 12-13 ans avancé 14-15 ans débutant 14-15 ans intermédiaire 14-15 ans avancé 16-17 ans débutant 16-17 ans intermédiaire</p>	<p>Kata Ouvert Mixte / Open form *musique optionnel*</p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-13 ans déb/Inter 12-13 ans avancé 14-15 ans déb/Inter 14-15 ans avancé 16-17 ans déb/Inter 16-17 ans avancé</p>	<p>Kata Armé Ouvert Open Weapon *musique optionnel*</p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé 12-13 ans déb/Inter 12-13 ans avancé 14-15 ans déb/Inter 14-15 ans avancé 16-17 ans déb/Inter 16-17 ans avancé</p>
<p>Combat Fille / Girls Pointfight</p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé</p>		<p>Combat Garçons / Boys Pointfight</p> <p>5 ans et – toutes couleurs 6-7 ans débutant 6-7 ans intermédiaire 6-7 ans avancé 8-9 ans débutant 8-9 ans intermédiaire 8-9 ans avancé 10-11 ans débutant 10-11 ans intermédiaire 10-11 ans avancé</p>	

DIVISIONS ADULTES / ADULTS DIVISION

<p>Kata Traditionnel / Traditional form</p> <p>18-34 ans Débutant 18-34 ans Intermédiaire 18-34 ans Avancé</p>	<p>35 ans et + Débutant 35 ans et + Intermédiaire 35 ans et + Avancé</p>	<p>Kata Armé Traditionnel / Traditional weapon</p> <p>18-34 ans Débutant 18-34 ans Intermédiaire 18-34 ans Avancé</p>	<p>35 ans et + Débutant 35 ans et + Intermédiaire 35 ans et + Avancé</p>
<p>Kata Ouvert / Open form *musique optionnel*</p> <p>18 ans + blanche à brune</p>		<p>Kata Armé Ouvert / Open Weapon *musique optionnel*</p> <p>18 ans + blanche à brune</p>	
<p>Combat Femme / Womens pointfight</p> <p>18-34 ans Débutant 18-34 ans Intermédiaire 18-34 ans Avancé</p>		<p>Combat Homme / Mens pointfight</p> <p>18-34 ans Débutant 18-34 ans Intermédiaire 18-34 ans Avancé</p>	

Débutant : blanche, jaune, orange

Intermédiaire : mauve, verte

Avancé : bleue, brune

UN COMPÉTITEUR PEUT SE MONTER EN ÂGE ET EN CEINTURE MAIS PAS DE JUNIOR À ADULTE

***** ÂGE EN DATE DU TOURNOI *****

NOIRE / BLACK BELT

DIVISIONS JUNIORS / JUNIOR DIVISIONS

Kata Hard Style	Kata Classical	Kata Freestyle <i>*musique optionnel*</i>	Kata Extreme <i>*musique optionnel*</i>
10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons
Kata Armé Traditionnel / Traditional weapon	Kata Armé Créatif / Creative weapon <i>*musique optionnel*</i>	Kata Armé Extrême / Extreme weapon <i>*musique optionnel*</i>	
10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	10 ans et - filles 10 ans et - garçons 11-12 ans filles 11-12 ans garçons 13-14 ans filles 13-14 ans garçons 15-17 ans filles 15-17 ans garçons	
Combat / Pointfight		SUPER FIGHT	
10 ans et - filles 11-12 ans filles 13-14 ans filles 15-17 ans filles grande / petite	10 et - garçons 11-12 ans garçons 13-14 ans garçons 15-17 ans garçons grand / petit	10 ans et - filles 11-12 ans filles 13-15 ans filles 16-18 ans filles	10 et - garçons 11-12 ans garçons 13-15 ans garçons 16-18 ans garçons

DIVISIONS ADULTES / ADULTS DIVISION

Kata Traditionnel / Traditional form	Kata Armé Traditionnel / Traditional weapon	Kata Ouvert / Open form <i>*musique optionnel*</i>
18-29 ans femme 18-29 ans homme 30-39 ans femme 30-39 ans homme 40 ans et + femme 40 ans et + homme	18-29 ans femme 18-29 ans homme 30-39 ans femme 30-39 ans homme 40 ans et + femme 40 ans et + homme	18 ans et + Mixte 30 ans et + Mixte Kata Armé Ouvert / Open Weapon <i>*musique optionnel*</i> 18 ans et + Mixte 30 ans et + Mixte
Combat Femme / Womens fighting		Combat Homme / Mens fighting
18 ans et + 135 lbs et - 18 ans et + 136 lbs et +	30 ans et plus	18 ans et + 160 lbs et - 18 ans et + 161 lbs à 184 lbs 18 ans et + 185 lbs et + 30 ans et + 40 ans et +
SUPER FIGHT		
19 ans et + femme		19 ans et + homme

UN COMPÉTITEUR PEUT SE MONTER EN ÂGE MAIS PAS DE JUNIOR À ADULTE

*** ÂGE EN DATE DU TOURNOI ***

Règlements

- Âge légal:** L'âge légal du compétiteur est son âge en date du tournoi.
(Un junior ne peut en aucun cas participer dans les divisions adultes.)
- Port de la ceinture:** Obligatoire dans toutes les catégories. Un compétiteur peut, en tout temps, se monter de niveau.
- Grandeur des rings:** Tous les rings seront recouverts d'un carré de 25 tatamis (environ 16'x16')
- Conduite antisportive:** Selon la discrétion du promoteur ou d'un arbitre central, un compétiteur peut être disqualifié pour conduite antisportive sans remboursement.

Combat

- Équipements obligatoires:** Casque, protège-main, protège-pied, protège-tibia, **PROTÈGE COUDE**, protège-sexe et protecteur buccal. Visière acceptée couleur
- Limite de temps:** Ceintures noires: 2 minutes ; maximum de point ou écart de 10 points.
Ceintures de couleurs: 2 minutes ou 7 points.
- Égalité:** Ceintures noires: doit avoir une différence de 2 points pour gagner. Dans le cas contraire, le combat continue sans arrêt jusqu'à ce qu'un combattant ait 2 points de différence.
Ceintures de couleurs ; premier point gagne.
- Cible légale:** Casque, abdomen, thorax et côtes.
- Contact facial ou à la tête:** Ceintures noires et plus de 18 ans : contacts légers acceptés. Ceintures de couleurs ou athlètes mineurs : aucun contact permis. Écoulement de sang : selon la discrétion des arbitres, le coup peut être jugé acceptable ou non.

***** Hito (ridge hand au visage) Coup illégal *****

1 avertissement puis disqualification

- Avertissement et pénalités:** Ceintures de couleurs. Un compétiteur peut recevoir 2 avertissements par la suite, pour toutes les autres fautes (contact illégal ou excessif, sortie extérieure volontaire, ou chute au sol intentionnelle), le compétiteur adverse se verra attribuer un point. Note : c'est l'arbitre central qui attribue les avertissements.

Une sortie extérieure signifie que les 2 pieds du compétiteur sont à l'extérieur des tatamis. Dans le cas ou le compétiteur a 1 pied à l'intérieur, son adversaire peut quand même marquer.

*** ceintures noires :aucun avertissement. 1 avertissement point à l'autre automatiquement ***

Kata

- Critères:** La force, l'agressivité, les positions, la stabilité, la précision, la vitesse, l'équilibre, la souplesse, le niveau de difficulté et la synchronisation (s'il y a lieu).
- Égalité:** À 3 arbitres, s'il y a toujours égalité, le compétiteur ayant le plus grand nombre d'arbitre qui jugeaient en sa faveur sera le gagnant. Si un arbitre avait mis le même pointage, il devra alors désigner un gagnant. De cette façon il n'y aura aucune reprise.

Les arbitres auront un écart de 2 points de déviation à la note médiane et non la note du juge central.

La présentation n'est pas obligatoire.

Les paroles sur la musique en kata sont permises

- Kata Hard style:
Ou Traditionnel** Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style.
- Kata Ouvert ou :
Armé Ouvert** Tout est permis
- Kata freestyle:** Aucun mouvement de gymnastique. Le corps doit rester au moins parallèle au sol. (la tête en haut des hanches) Le corps ne peut pas faire plus de 360 degrés.
- Kata Extrême:** Le compétiteur doit incorporer moins un mouvement de gymnastique qui implique plus de 360 degrés et/ou que la tête s'incline plus bas que les hanches.
- Kata armé traditionnel:** Doit toujours rester en contrôle de l'arme avec une main fermée et utiliser les techniques traditionnelles. Aucun coup de pied plus haut que le visage ne sera toléré. Aucune limite de Kiaï. Kimono traditionnel à son style. Tous les armes traditionnelles acceptées
- Kata Armé créatif:** Les mêmes règlements que le kata freestyle main nue. Doit toujours avoir au moins une main fermée et en contrôle de l'arme.
- Kata arme extrême:** Les mêmes règlements que le kata extrême main nue. Peut lancer l'arme ou/ou exécuter des techniques qui ne nécessitent pas une main fermée sur l'arme.
- Retard:** Lorsqu'un compétiteur arrive en retard, il doit performer dès qu'il est arrivé si moins de la moitié des compétiteurs ont passés. Sinon, il lui est impossible d'intégrer la division.
- Reprises:**
-Ceintures noires: aucune reprise.
-Ceintures de couleurs: Le compétiteur à droit à une reprise mais recevra la note la plus basse par tous les arbitres.
- Armes échappée:**
-Ceinture noire: disqualification automatique: aucune note
-Ceintures de couleurs: Le compétiteur peut terminer son kata mais recevra la note la plus basse par tous les arbitres.